

ボランティアセンターだより

鴻巣市社会福祉協議会ボランティアセンター

TEL 597-2100

第234号

社協HPは
こちら

鴻巣市箕田4211-1 鴻巣市総合福祉センター内

FAX 597-2102

平成30年12月発行



いつでも・どこでも・誰でも

そして楽しく

“元気かい”と呼びかけ楽しく支え合う ～元気かい!吹上～

今回ご紹介するのは、吹上富士見団地地域で活動している「元気かい!吹上」です。

団体名のとおり、会員同士お互いに「元気かい」と呼びかけ合い、いつまでも元気で自分らしく暮らせるように活動するというのが、この団体の主旨です。平成18年4月に設立し、活動が始まって10年以上が経ちました。仕事を退職後、近隣に知り合いがいないということに気づいたという有志で、はじめはパークゴルフの会として発足しましたが、その後さまざまな生きがいづくり活動をするグループが団体内で立ち上がりました。現在は10グループあり、会員はいずれかのグループへ所属し、活動しています。

活動内容は各グループそれぞれですが、いずれも「好きなことを、わいわい楽しく愉快地に」行うことが「元気かい!吹上」の大切にしているポイントです。他人のためというよりも、ただ自分が楽しいから続けられる、自分のためにやっているという意識であることが、約10年以上続いてきた理由ではないでしょうか。

また、設立当初から生きがい・趣味活動のグループを中心に運営していますが、平成27年に「ご近所見守り隊グループ」が加わりました。これは、高齢化により活動への参加頻度が低くなる会員や体調を崩す会員が増えたことから、互いに見守る関係を大事にしたいと立ち上がりました。「他人のためよりも、自分のためと思うから続けられる」という面もありますが、活動が続く中で「自分のため」から『自分たちのため』という意識の変化もあったのではないかと思います。

これからも、「元気かい!吹上」は仲間と一緒にいつまでも元気に暮らせる地域を目指して活動を続けていきます。

元気かい!吹上 グループ一覧

- パークゴルフ
- ウォーク&散策
- 菜園
- サロンカラオケ
- 男の料理
- パソコン
- 健康スポーツ吹き矢
- うどん打ち
- ご近所見守り隊
- 健康ダーツ



さまざまな活動がありますが、どの活動でも外部講師を呼ぶことなく、会員の中で得意な人が講師役を務めています。

地域は人材の宝庫だということに気づかされます。

ボランティア情報



済生会鴻巣病院 ボランティア募集

ボランティアに興味のある方、お手伝いしていただける方を募集しています。

《 入浴後のドライヤーあて 》

①月曜日 10:00～11:30

②金曜日 10:00～11:30

③金曜日 14:00～15:30

☆場所：お年寄り病棟（認知症病棟）

◆入浴後の整髪のお手伝いです◆

《 布団シーツ交換 》

火曜日 9:00～11:30

☆場所：お年寄り病棟（認知症病棟）

◆交換が難しい方は、シーツをはがすだけの簡単な作業でOK◆

★問合せ先：鴻巣市社会福祉協議会ボランティアセンター

電話 048-597-2100

FAX 048-597-2102

PR

知っていますか？

= 障がい者災害時支援バンダナ =



市内では、障がいがある方や支援を必要とする方、または、手話ができる方が身に着けることで、支援や協力ができる仕組みとして、鴻巣ライオンズクラブから「障がい者災害時支援バンダナ」が寄贈されました。このバンダナは、災害時に限らず、日常的にも使用することができます。

このバンダナを見かけた際には、ご協力をお願いいたします。